

Всемирный день здоровья

7 апреля во всем мире по традиции отметят День здоровья. Праздник приурочен к основанию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и призван напомнить каждому из нас, что забота о своем здоровье является важным аспектом в любом возрасте.

В этом году праздник стал особенно актуальным в связи с пандемией COVID-19, которая внесла свои коррективы в процесс сохранения и укрепления здоровья.

В 2019 году медицинскую помощь населению Оренбургской области оказывали 82 самостоятельные больничные организации, 11 диспансеров, 407 амбулаторно-поликлинических организаций, 40 станций (отделений) скорой медицинской помощи. В области работало 9076 врачей всех специальностей, из них 26,5% – терапевтического профиля, 9,0% – педиатров, 8,8% – хирургического профиля. Численность среднего медицинского персонала составила 23199 специалистов.

По числу зарегистрированных пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни, Оренбургская область в 2019 году находилась на 5 месте среди субъектов Приволжского федерального округа – 774,0 человека на 1000 человек населения.

Из общего числа зарегистрированных пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни, численность детей в возрасте до 14 лет составила 617,1 тыс.человек, подростков (15-17 лет) – 86,5 тыс.человек.

Укреплению и сохранению здоровья, как известно, способствуют регулярная физическая активность и здоровый отдых. В 2019 году в области функционировало 49 организаций отдыха (в них было размещено 53,4 тыс.человек). Также летом 2019 года работало 1015 организаций отдыха детей и их оздоровления (отдохнуло 86,4 тыс.детей).

На 1 января 2020 года в области работало 2911 коллективов физкультуры, где в секциях и группах по видам спорта, в клубах и группах физкультурно-оздоровительной направленности занимались 881,0 тыс.человек.

Здоровье – бесценное богатство каждого из нас, одна из главных составляющих счастья. Поэтому беречь его нужно с детских лет, ведь здоровый человек – это здоровая нация, а значит, и здоровая планета!